

Liebe Eltern, liebe Freunde der Kita „Marienhof“ !

Wir als Kita möchten Ihren Kindern in den nächsten Monaten spezielle Angebote zur Gesundheitsförderung in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung unterbreiten.



Wir wollen somit dazu beitragen, dass die Kinder mehr aktiven Freizeitbeschäftigungen nachgehen und sitzende Tätigkeiten reduziert werden.

Dazu werden wir dem Programm „TigerKids“ (www.tigerkids.de) folgend, von August bis Oktober zusätzliche Bewegungsanreize und -angebote im Tagesablauf mit den Kindern umsetzen.



Lassen Sie sich von den Erzählungen der Kinder überraschen, oder noch besser, davon inspirieren und den Kindern mehr Freude an Bewegung vermitteln.

